



Les points forts des aspies

Se cantonner aux difficultés rencontrées par les aspies (pour autistes Asperger) serait beaucoup trop réducteur ! Ceux-ci ont également leurs points forts :

- sens aigu du détail,
- honnêteté et respect des règles,
- absence de préjugés et de jugement sur les autres,
- grande capacité à focaliser leur attention des heures durant sur un sujet qui leur plaît.



À partir de ce moment, vous avez commencé à vraiment vivre votre vie ?

« Oui ! Dès l'annonce, j'ai enfin commencé à apprendre à respecter mes limites. J'ai arrêté d'essayer de rentrer dans des cases et je me suis adaptée à mes différences : j'ai quitté mon conjoint qui ne me comprenait pas, j'ai démissionné de mon travail pour reprendre des études, je me concentre sur les personnes qui me comprennent et je ne me force plus à faire des choses qui me rendent malade comme aller dans des soirées. En fait, je suis partie à la reconquête de moi-même. »

Pourquoi avoir décidé de partager votre expérience dans une bande dessinée ?

« Dans un premier temps, j'ai ouvert un blog : le syndrome d'Asperger est encore sous-diagnostiqué et mal connu, je me suis dit que mon expérience pourrait être utile à d'autres. Et c'est Fabienne Vaslet, une lectrice de mon blog, maman de deux enfants porteurs de ce syndrome, qui m'a donné l'idée de la bande dessinée. Ce projet m'a immédiatement séduite. »

Qui sont vos lecteurs et quels sont leurs retours ?

« Mes lecteurs sont principalement des personnes atteintes du syndrome d'Asperger et leur entourage. Les premières se retrouvent dans mon personnage et les seconds apprécient la bande dessinée parce qu'elle leur permet de mieux comprendre ce que vit leur proche. J'ai également des retours de personnes qui n'ont aucun lien avec l'autisme. Sans doute parce que le message général de la B.D. est universel : il s'agit d'être en paix avec soi-même et de s'accepter tel qu'on est, cela parle à tout le monde. » |

Le syndrome d'Asperger

Le syndrome d'Asperger est une forme d'autisme légère, sans retard de langage ni déficience intellectuelle. Être aspie, c'est :

- avoir des difficultés à saisir les métaphores, l'implicite et les codes sociaux,
- avoir des difficultés dans les interactions sociales : l'échange avec les autres est notamment source de fatigue,
- être hypersensible (au bruit, aux contacts physiques, etc.),
- vivre ses passions de manière si intense qu'on peut oublier de boire et de manger, etc.

Il n'existe pas une seule forme de syndrome d'Asperger, les manifestations varient beaucoup d'un aspie à l'autre. Il existe autant de syndromes d'Asperger que d'aspies. On estime que ce syndrome touche 4 garçons pour 1 fille.

Plus d'infos



« La différence invisible »

Julie Dachez & Mademoiselle Caroline

Éditions Delcourt/Mirages

Son blog : www.emoiemoietmoi.over-blog.com

« La différence invisible »

Julie Dachez

explique le syndrome d'Asperger dans une B.D.



JULIE DACHEZ A 27 ANS QUAND ELLE EST DIAGNOSTIQUÉE AUTISTE ASPERGER. UN DIAGNOSTIC QUI LA LIBÈRE ET LA Pousse À RACONTER SON HISTOIRE DANS UNE BANDE DESSINÉE BAPTISÉE « LA DIFFÉRENCE INVISIBLE ». RENCONTRE.

Agathe Goisset

Giphar : Racontez-nous pourquoi l'annonce du diagnostic du syndrome d'Asperger a été aussi importante pour vous ?

Julie Dachez : « J'ai toujours senti que j'étais différente. Je suis hypersensible au bruit, j'ai du mal à nouer des relations sociales, j'ai un besoin important d'être seule. Bref, je ne réagis pas comme la plupart des gens et je ne savais pas pourquoi. Au quotidien, c'est difficile à vivre car on est confronté en permanence à l'incompréhension des autres. Bien consciente de mes difficultés, j'ai consulté beaucoup de spécialistes, mais aucun ne me comprenait. C'est en cherchant sur internet que j'ai commencé à m'intéresser au syndrome d'Asperger et que je suis allée consulter un psychiatre spécialisé dans ce domaine. Quand le diagnostic a été confirmé, j'ai enfin pu mettre un nom sur ma différence. Quel soulagement ! »

